

POUR :

DE :

UN CADEAU TRÈS SPÉCIAL !

**COURS VIDÉO (FORMATION EN LIGNE) SUR LES
FONDAMENTAUX DE LA NUTRITION** DISPENSÉ PAR
CLAUDE BERDOZ, EXPERTE EN NUTRITION ET MICRO
NUTRITION DEPUIS 2009

VALABLE JUSQU'AU : **07.01.24**

TÉLÉCHARGEABLE VIA :

[HTTPS://WWW.CLAUDEBERDOZ.CH/FORMATIONS-
COURS/FORMATIONS-EN-LIGNE/FORMATION-
MACRONUTRIMENTS](https://www.claudeberdoz.ch/formations-cours/formations-en-ligne/formation-macronutriments)

J'espère que ce Noël sera merveilleux et
l'année 2024 pleine de bonne santé !

Nouveauté !

Comprendre
les bases de l'alimentation
grâce à ce cours en ligne



 Découvrir

CENTRE DE NUTRITION
— Claude Berdoz —



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ET QUE VA-T-ELLE VOUS APPORTER ?

A TOUTE PERSONNE SOUHAITANT :

- PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ (PRÉVENIR ET/OU GUÉRIR), QUE VOUS SOYEZ AVANCÉE OU DÉBUTANTE EN LA MATIÈRE
 - RETROUVER OU MAINTENIR UN POIDS SANTÉ, PERDRE DU POIDS OU EN PRENDRE

A TOUTE PERSONNE SOUFFRANT DE PROBLÈMES CHRONIQUES TELS QUE :

- MIGRAINES
- FATIGUE
- DOULEURS ARTICULAIRES/MUSCULAIRES INFLAMMATOIRES (TENDINITES, NERF SCIATIQUE, ETC.)
- PROBLÈMES DIGESTIFS (BALLONNEMENTS, CONSTIPATION, DIARRHÉE, CRAMPES D'ESTOMAC, BRÛLURES ACIDES, ETC.)
 - PROBLÈMES DE PEAU (ACNÉ, ECZÉMA, PSORIASIS, ROSACÉE, URTICAIRE, ETC.)
 - ALLERGIES DE TOUTE SORTE (ALIMENTAIRES, POLLEN, ACARIENS, POILS D'ANIMAUX, ETC.)
- SENSATIONS DE FAIM ET DE SATIÉTÉ DÉRÉGLÉES (FRINGALES, ENVIES DE SUCRE, PERTE D'APPÉTIT, ETC.)
- DÉSÉQUILIBRES HORMONAUX (SOPK, ENDOMÉTRIOSE, TROUBLES DU CYCLE, INFERTILITÉ, MÉNopause, ETC.)

LA LISTE DES SYMPTÔMES CI DESSUS POURRAIENT S'EXPLIQUER OU DU MOINS S'AGGRAVER PAR UN NON RESPECT DES BESOINS ALIMENTAIRES DE VOTRE CORPS, RAISON POUR LAQUELLE VOUS DEVRIEZ FORTEMENT SUIVRE CETTE FORMATION EN LIGNE.

TOUTE PERSONNE BÉNÉFICIERA DE CETTE FORMATION, CAR ELLE S'ADRESSE VÉRITABLEMENT À TOUS LES ÊTRES HUMAINS. EN EFFET, L'UN DES BESOINS PHYSIOLOGIQUES QUE NOUS PARTAGEONS TOUS ET TOUTES EST LA NÉCESSITÉ DE NOUS NOURRIR.