



**Claudia BERDOZ**  
 Consultante indépendante  
 en nutrition & micronutrition,  
 Déléguée médicale & Formatrice

Mariée, 2 enfants  
 Rte d'Echandens 9 1027 Lonay  
 Mob. : 079 549 45 01  
 clauderberdoz@gmail.com  
[www.claudeberdoz.ch](http://www.claudeberdoz.ch)



## Entrepreneure depuis 2009 (14 ans)

### Consultante indépendante en nutrition & micronutrition

- **Consultations** sur RDV au Centre de Nutrition Claude Berdoz à Morges.
- **Coaching** adultes et enfants en souffrance ou bien portants :
  - Enquête alimentation et évaluation des besoins ;
  - Présentation de la méthode des bilans biologiques en collaboration avec des médecins ;
  - Lecture de ces bilans et mise en place d'un plan personnalisé de conseils de compléments alimentaires ;
  - Conseils et prescriptions diététiques (proposition de recettes) ;
  - Suivi de la progression des comportements alimentaires.

CENTRE DE NUTRITION  
 Claude Berdoz



### Animatrice de cours de cuisine - Groupe de 7 à 10 personnes

**Conception & développement du concept** « Cooking Secrets » : cuisiner sain pour toute la famille, se faire plaisir sans gluten, sans lactose, sans additif et avec de bons sucres. Organisation de rendez-vous réguliers depuis 2015.



### Enseignante chez Naturel à Aigle depuis le 1.1.2023



### Déléguée médicale et formatrice chez Phytolis PiLeJe

- > Prospection et développement du CA régional de la marque, formations sur les compléments alimentaires dans les pharmacies, chez des médecins et autres thérapeutes : présentation produits, process de fabrication, animations commerciales.
- > Préparation et animation de conférences destinées aux officines (3 cycles / an) à Nyon, Yverdon, Martigny, Neuchâtel et Fribourg.
- > Formatrice (3 cycles / an - 15 formations pour 60 pers. environ) à Délémont, Martigny, Fribourg, Neuchâtel et la Chaux-de-Fonds, Yverdon-les-Bains.
- > Formatrice en collaboration avec le laboratoire Risch à Crissier.

### 2018-2019 : Déléguée commerciale chez Takinoa



Recherche de partenariats pour développer le réseau de distribution, conseils en communication nutritionnelle et stratégies commerciales, expert nutrition au service consommateurs, formation des équipes en points de vente.

## 23 ans d'expériences salariées (1991-2014)

### Secrétaire de direction - 1996 à 2014 (18 ans)

#### GYMNASE (Morges)

- Gestion comptable (tenue caisse, factures, préparation des budgets...)
- Gestion du personnel & intervenants extérieurs (salaires, remplacements...)
- Gestion vie scolaire des élèves (voyages, activités, bulletins scolaires...)
- Standardiste et accueil des élèves, parents, enseignants

### Responsable comptabilité & personnel - 2007 à 2010 (3 ans)

#### UNITÉ D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE (Lonay)

### Secrétaire & comptable - 1993 à 1996 (3 ans)

#### OFFICE D'INSTRUCTION PÉNALE DE LA CÔTE (Morges)

### Accueil & secrétariat français-allemand - 1991 à 1993 (missions temporaires)

#### CADENCE-CONSEIL (Ecublens) & ECCO (Morges)

## Compétences

Forte d'un parcours atypique et portée par le goût du challenge, je me sens à ma place quand je peux contribuer à la mise en oeuvre de process d'amélioration continue. D'esprit plutôt indépendant, j'ai aussi le sens du travail en équipe et suis reconnue comme une professionnelle organisée au tempérament volontaire et enjoué.

Gestion commerciale	● ● ● ● ●
Comptabilité	● ● ● ● ●
Management	● ● ● ● ●
Prospection & développement	● ● ● ● ●
Gestion de projets	● ● ● ● ●
Anglais & Allemand	● ● ● ● ●
Suisse Allemand	● ● ● ● ●
Pack Office (W / P / E)	● ● ● ● ●

## Références & Relationnel

Mon parcours m'a offert **une collaboration avec de nombreux professionnels de santé** (pharmaciens, médecins, biologistes...) avec lesquels je suis régulièrement en contact.

**Auteure de 2 livres témoignages en lien avec la Nutrition / Santé, publiés en Suisse et en France** : « Déjouer les turbulences » et « Aller simple vers la guérison ». Rédigés en collaboration avec des médecins suisses et étrangers, j'y partage mes expériences, des références et idées recettes.

**Conférencière - Thématique : Nutrition et santé**  
 Interventions régulières en Suisse romande et en France auprès de divers publics : ASPEDAH, associations d'ostéopathes, écoles, associations de parents, pharmacies, librairies et Café Déclic, centre de vie infantine, etc.

## Diplômes & attestations

- **2021** : Agrégation **ASCA**
- **2019-2020** : Diplôme de micronutrition auprès de la SSM et Dipôme de pathologies à la TCMA (300 heures)
- **2014-2015** : Diplôme de nutrithérapeute
- **2014-2015** : Diplôme d'anatomie, physiologie, pathologie - Mention
- **2009-2016** : Formations médicales en Suisse et en France
- **2008** : Attestations « Les assurances sociales » & « Crésus salaire »
- **2007** : Attestation « Certificat de salaire »
- **1997-1998** : Diplôme secrétariat juridique
- **1994-1995** : Attestations UPL (3)
- **1992** : Certificat Preliminary English Test
- **1991** : CFC d'employée de commerce
- **1988** : Certificat d'études supérieures

## Personnalité

**Aisance relationnelle** / culture & sens du service / **empathie naturelle** / capacité à travailler en équipe / **autonomie et prises d'initiatives** / forte capacité d'adaptation / **leadership & sens managérial**.